

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Матюхина Н.А.

Матюхина Н.А.

МЕНЮ

" 30 " июня

2026г

День 2 (Вторник)

Завтрак

ВЫХОД белки,г жиры,г углеводы,г калорийность,ккал

1	Каша пшенная	200	5,7	5,1	27,5	178,8
2	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
3	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9
4	Сыр	10	2,3	3,0	0,0	35,8
5	Чай с молоком	200	2,4	2,6	9,8	71,7
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0
	Итого:	500	16,50	22,70	83,10	601,60

Обед

1	Салат "Осенний"	60	1,1	2,6	7,8	58,5
2	Щи из свежей капусты	200	1,6	3,0	6,7	60,7
3	Голубцы ленивые	200	13,3	15,9	20,8	279,4
5	Напиток витаминный	200	0,5	0,2	17,1	71,7
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0
	Итого:	740	21,70	23,30	92,80	667,00

Повар:

Сухавцева