

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Матюхина Н.А.



Матюхина Н.А.

МЕНЮ

" 26 " июня 2026г

День 10 (пятница)

Завтрак

выход белки,г жиры,г углеводы,г калорийность,кк
ал

1	Каша гречневая молочная	200	7,1	9,5	25,4	215,1
2	Сыр	10	2,3	3,0	0,0	35,8
3	Фрукты свежие (см. приложение №3)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
4	Какао-напиток на молоке	200	4,0	3,8	9,1	86,5
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Итого:		550	16,80	17,90	64,90	486,50

Обед

1	Винегрет	60	1,0	2,5	5,5	48,3
2	Суп крестьянский с крупой	200	2,1	4,1	11,0	89,2
3	Печень тушеная (говяжья) с соусом сметанным	90	16,1	7,3	2,8	141,3
4	Рис отварной	150	3,7	4,2	41,0	216,9
5	Напиток фруктовый	200	0,0	0,0	12,0	48,0
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0
Итого:		780	28,10	19,70	112,70	740,40

Повар:

Сыфиев