

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Матюхина Н.А.

Матюхина Н.А.



МЕНЮ

" 22 "

июня

2026г

День 6 (понедельник)

Завтрак

		выход	белки,г	жиры,г	углеводы,г	калорийность,кк ал
1	Каша пшеничная	200	5,7	5,1	27,5	178,8
2	Выпечка в ассортименте	50	6,2	3,7	21,5	144,1
3	Сыр	10	2,3	3,0	0,0	35,8
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,9	3,8	13,7	104,9
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Итого:		500	21,10	16,80	83,30	568,30

Обед

1	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,8	2,5	6,0	49,3
2	Суп куриный	200	6,1	5,6	10,9	118,1
3	Тефтели рыбные	100	14,1	2,9	17,2	151,5
4	Изделия макаронные отварные	150	5,8	4,4	37,0	211,0
5	Напиток витаминный	200	0,5	0,2	17,1	71,7
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0
7	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,4	0,7	29,6	137,9
Итого:		830	35,20	18,00	148,60	896,50

Повар:

Софьяева