СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Матюхина Н.А.
Матюхина Н.А.

МЕНЮ

"10" июня 2026г

День 8 (среда)

Завтрак

		выход	белки,г	жиры,г	углеводы,г	каллорийность,ккал
1	Каша рисовая	200	6,1	6,9	43,4	260,5
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,9	3,8	13,7	104,9
3	Сыр	30	7,0	8,9	0,0	107,5
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0
	Итого:	**500**	**21,60**	**29,60**	**88,00**	**704,80**

Обед

1	Салат из сборных овощей	60	0,9	2,5	2,7	36,8
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	3,0	9,3	71,3
3	Голубцы ленивые	200	13,3	15,9	20,8	279,4
5	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,1	0,0	8,4	34,3
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
7	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,4	0,7	29,6	137,9
	Итого:	**760**	**22,40**	**23,30**	**91,40**	**664,40**

Повар: Сорокина