

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ





УТВЕРЖДАЮ:

ИП Матюхина Н.А.

Матюхина Н.А.




МЕНЮ

"01" июня 2026г

День 1 (Понедельник)

Завтрак

выход	белки,г	жиры,г	углеводы,г	калорийность,ккал
-------	---------	--------	------------	-------------------

1	Макароны с сыром	200	15,1	13,6	49,0	379,0
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,4	4,0	16,4	119,6
3	Фрукты свежие	100	0,8	0,2	7,5	35,0
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Итого:		520	21,8	18,4	83,2	585,9

Обед

1	Салат витаминный с растительным маслом	60	0,6	2,5	6,2	49,8
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	3,0	9,3	71,3
3	Котлеты рыбные	100	15,2	3,5	16,6	158,8
4	Пюре картофельное	150	3,3	4,9	22,0	145,6
5	Напиток вишневый	200	0,0	0,0	20,6	82,5
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0
7	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,4	0,7	29,6	137,9
Итого:		146	28,7	16,3	135,1	802,9

Повар: Софья